

# ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ БАССЕЙНА

Мы работаем над тем, чтобы при предоставлении услуг нашего комплекса была обеспечена безопасность жизни и здоровья посетителей и сохранность их имущества.

Комплекс мероприятий, которые мы осуществляем позволяет минимизировать уровень риска для жизни и здоровья посетителей в бассейнах как в обычных условиях, так и в экстремальных ситуациях. Тем не менее, полностью устранить риски, без Вашего участия, мы не можем. Поэтому просим Вас внимательно ознакомиться с краткой инструкцией по безопасности.

## К КУПАНИЮ В БАССЕЙНЕ ДОПУСКАЮТСЯ ПОСЕТИТЕЛИ:

- Достигшие совершеннолетнего возраста, либо физические лица, не достигшие совершеннолетнего возраста (дети, в возрасте до 14 лет включительно) под наблюдением законного представителя, либо действующие с письменного согласия законных представителей. Взрослые несут полную ответственность за жизнь и здоровье детей, предварительно объяснив им правила поведения на воде;
- Не имеющие выраженных проявлений острых респираторных заболеваний (кашель, насморк, температура выше 37 градусов Цельсия);
- Лица старше 70 лет по разрешению врача с обязательным контролем состояния здоровья до посещения бассейна.

## ПОСЕТИТЕЛЬ ОБЯЗАН:

- Не оставлять ценные вещи, деньги, сотовые телефоны в ячейке для хранения вещей. Администрация не несёт ответственность за вещи, оставленные на территории СРК «Лейка» без присмотра.
- Бережно относиться к инвентарю, оборудованию и использовать его по назначению;
- Иметь купальник или плавки спортивного образца, шапочку, чистую резиновую обувь, полотенце;
- Перед посещением бассейна принять душ, смыть с себя любые косметические средства, снять все ювелирные/иные украшения;
- Строго соблюдать настоящие правила безопасности, санитарно-гигиенические требования и требования поведения на воде, выполнять требования персонала бассейна;
- Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создавших опасность для окружающих.

## К ФАКТОРАМ РИСКА ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ УСЛУГ БАССЕЙНОВ ОТНОСЯТ:

- Травмоопасность посетителей;
- Несоблюдение установленных санитарно-гигиенических требований и показателей.

## Для снижения риска получения травмы Вам необходимо выполнять следующие требования:

- При плавании совместно с другими посетителями избегайте столкновений с ними;
- Соблюдайте достаточный интервал и дистанцию
- Не изменяйте резко направление своего движения;

- Не топите друг друга, не подавайте ложной тревоги в помощи о спасении;
- Будьте осторожны при ходьбе по мокрому полу;
- Не плавайте поперек бассейна;
- Рекомендуются входить в воду спускаясь по специально предусмотренной для этого лестнице, повернувшись спиной к воде.

## ПОСЕТИТЕЛЯМ СТРОГО ЗАПРЕЩЕНО:

- Прыгать в бассейн с бортиков;
- Сталкивать других посетителей в воду;
- Подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- Приносить и распивать спиртные напитки на территории комплекса;
- Находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсичного опьянения;
- Создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
- Перед использованием бассейна втирать в кожу различные кремы и мази по причине возможного нанесения вреда своему здоровью (перегрев, повышение артериального давления, аллергических реакций и пр.);
- Бегать по лестницам и обходным дорожкам;
- Посещать бассейн при повреждении или серьёзных заболеваниях кожных покровов;
- Оставлять без присмотра детей, допущенных к плаванию законными представителями, либо лицами, действующими с письменного согласия законных представителей;
- Приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы;
- Пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции.

## ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ И ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ.

### Посетитель должен:

- При получении травмы или ухудшении самочувствия покинуть бассейн;
- При возникновении пожара покинуть бассейн через запасные выходы, согласно плану эвакуации;
- Поставить в известность администрацию бассейна и сообщить о пожаре в пожарную часть по тел. 112.

Персонал комплекса, имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих правил, делать замечания. При выявлении фактов грубых нарушений правил безопасности, которые представляют угрозу жизни и здоровья других посетителей, а также работников комплекса, администрация имеет право отказать нарушителям в дальнейшем предоставлении услуг и обратиться в правоохранительные органы.